

Estimados padres y madres:

Con motivo del **Día Internacional de la Salud** el próximo **7 de abril** realizaremos una serie de actividades dirigidas a fomentar los hábitos saludables entre nuestros alumnos.

Comenzaremos con un “desayuno saludable” a las 12.15 horas seguido de distintas actividades deportivas, exposiciones sobre temas de salud personal y medioambiental, mercadillo de chapas con motivos alusivos, carteles etc

Esperamos contar con vuestra presencia, tanto como espectadores, como para colaborar en la preparación de dichas actividades, para ello basta con que os pongáis en contacto con **Carmen Gómez** en el 968519592.

Un cordial saludo

El equipo docente del Programa de Salud en la Escuela

ACTIVIDADES

DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD

VIERNES 4

CONFERENCIA: “ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA ADOLESCENCIA “

PONENTE: D. SALVADOR ZAMORA. - Catedrático de Fisiología y Director de Nutrición de la Universidad de Murcia

LUGAR y HORA: Salón de actos 12.30 h - 2º Bachillerato y 4º ESO A y B

EXPOSICIÓN DE CARTELES realizados por varios departamentos (Vestíbulo)

LUNES 7

CHARLA: “ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO EN LA ADOLESCENCIA.

PONENTE: Dña ANA BELÉN GIMENEZ - ATS del Centro de Salud de Molinos Marfagones

LUGAR y HORA: Salón de actos, 11:20h - 3º ESO y 4º C

ACTIVIDADES VARIAS

LUGAR y HORA: Patio. 12:15h

“DESAYUNO SALUDABLE”

“MERCADILLO DE CHAPAS CON MENSAJES ALUSIVOS A LAS BUENAS MANERAS Y LA SALUD” diseñadas por los alumnos de 4º ESO

“COLOCACIÓN DE CONTENEDORES DE RECICLAJE” Departamento de Tecnología

HORA: 13:00

“PROYECCIÓN DE UNA PRESENTACIÓN sobre SALUD MEDIOAMBIENTAL”
alumnos de Ciencias de la Salud de 1º bachillerato

“PARTIDO DE BALÓN VOLEA” alumnos de 4º ESO y 2º ESO

HORA: 13:45

“PARTIDO DE FUTBOL SALA FEMENINO” 3ºESO

Estimados padres/madres

Nos es grato comunicarles que, con motivo del día mundial de Salud (7 de Abril) va a tener lugar en nuestro instituto una Conferencia **“Alimentación y nutrición en la adolescencia”**, que correrá a cargo del catedrático de Fisiología y director de Nutrición de la Universidad de Murcia, **Don Salvador Zamora**.

Dicha Conferencia se realizará a las **12,30** viernes **día 4** en el **Salón de Actos** del Instituto. Esta actividad está relacionada con el Plan de Educación para la Salud al cual está adscrito nuestro centro.

Desearíamos contar con su presencia: creemos que el tema les puede interesar.

Un cordial saludo.

Fdo: Carmen Gómez (Coordinadora del Plan de Salud)